

Tabelle einiger Gründüngungspflanzen

Legende: Saatzeiten: A= Anfang; E=Ende; M=Mitte; Zahl=Monat

Name	Familie	Saatzeit	Saatmenge in g/m ²	bevorzugte Bodenart	Kulturdauer	Bemerkung
Sommerwicke (<i>Vicia sativa</i>)	Leguminosen	M5-M8	18	alle	6-8	Stickstoffsammler
Gelbe Lupine (<i>Lupinus luteus</i>)	Leguminosen	M4-A9	20	sandige, leicht saure	12	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Blaue Lupine (<i>Lupinus angustifolius</i>)	Leguminosen	M4-A9	20	sandige-mittlere	12-15	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Weißer Lupine (<i>Lupinus albus</i>)	Leguminosen	A5-E8	20	mittlere	12-16	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Persischer Klee (<i>Trifolium resupinatum</i>)	Leguminosen	M3-M8	5	mittlere	12-17	Stickstoffsammler
Ölrettich (<i>Raphanus sativus</i>)	Kreuzblütler	M4-A9	5	alle	6-8	Tiefwurzler
Gelbsenf (<i>Sinapis alba</i>)	Kreuzblütler	M3-E9	5	alle	4-5	raschwachsend
Bienenfreund (<i>Phacelia tanacetifolia</i>)	Wasserblattgewächse	M3-E8	3	alle	6-9	frosthart bis -8°C
Studentenblume (<i>Tagetes spec.</i>)	Korbblütler	A5-M9	3	alle		wirkt gegen Nematoden
Ringelblume (<i>Calendula officinalis</i>)	Korbblütler	E3-M9	6	alle		geringe Wirkung gegen Nematoden
Buchweizen (<i>Fagopyrum esculentum</i>)	Knöterichgewächse	A5-M8	10	sandige, leicht saure	8	Bienenweide günstig für Sandböden
Hafer (<i>Avena sativa</i>)	Gräser	A3-M8	16	alle	8-12	
Winterzettelwicke (<i>Vicia villosa</i>)	Leguminosen	A8-M9	18	mittlere		Stickstoffsammler
Ackerbohne (<i>Vicia faba var.</i>)	Leguminosen	M2-M10	20	alle	8-12	Stickstoffsammler relativ frosthart gute Durchwurzelung (Pfalwurzel 60-120cm tief)
Serradella (<i>Ornithopus sativus</i>)	Leguminosen	M5-M8	10	leichte		Stickstoffsammler, niedrig bleibend
Inkarnatklees (<i>Trifolium incarnatum</i>)	Leguminosen	E7-A9	6	alle		Stickstoffsammler
Spinat (<i>Spinacia oleracea</i>)	Gänsefußgewächse	E2-M9	10	alle		bei Kahlfrösten mit Vlies abdecken
Feldsalat (<i>Valerianella locusta</i>)	Baldriangewächse	M8-M9	6	alle		intensive, oberflächliche Durchwurzelung
Winterraps (<i>Brassica napus var. napus</i>)	Kreuzblütler	M8-A9	5	alle		Tiefwurzler
Winterroggen (<i>Secale cereale</i>)	Gräser	E9-M10	20	alle		Einsaat spät möglich
Quelle: Internet						